



## **Marburger Konzentrationstraining für Vorschul- und Grundschul Kinder**



Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) eignet sich für Kinder mit Aufmerksamkeitsproblemen. Diese Kinder sind leicht ablenkbar. Sie arbeiten entweder zu flüchtig und fehlerhaft oder unselbstständig und sehr langsam.

Im MKT erlernen die Kinder ein Arbeitsverhalten und Strategien, die ihnen erleichtern, konzentriert, systematisch und selbstständig zu arbeiten. Sie trainieren das sogenannte Laute Denken und das Innere Sprechen. In spielerischen Übungen sensibilisieren die Kinder ihre Wahrnehmung. Da die Methoden in der Gruppe vermittelt werden, erleichtert dies den Kindern nicht nur den Transfer in den Schulalltag, sondern bietet zusätzlich, viele Möglichkeiten zur sozialen Auseinandersetzung und Übung.

Das MKT wurde in Marburg von den Schulpsychologen Dieter Krowatschek entwickelt und in Zusammenarbeit mit der Philipps-Universität Marburg überprüft. Seit Jahren wird es erfolgreich mit unkonzentrierten Kindern durchgeführt.

### **Elemente des Marburger Konzentrationstrainings MKT**

- Entspannung
- Arbeitsblätter
- Spiele
- dynamische Übungen
- Kim-Spiele
- Gruppenspiele
- Geschicklichkeitsspiele
- Positive Verstärkung

Das Training findet in einer Kleingruppe von max. 4 Kindern an 6 Terminen, je 1,5 Stunden statt. Zusätzlich werden drei Informationse Elternabende stattfinden, an denen das Training ausführlich vorgestellt wird und Entwicklungspsychologische und Neuropsychologische Erkenntnisse zum Thema „Lernen“ und „Hausaufgaben“ vermittelt werden. Ziel ist es, effektiver zu lernen und die Hausaufgaben stressfreier zu gestalten.

Am Ende des Trainings erfolgt ein Abschlussgespräch mit den Eltern und ein sogenannter „Hausaufgabetermin“, bei dem das Kind unter den erlernten Regeln die Hausaufgaben bearbeitet. Somit wird der Transfer des Erlernten erleichtert.

Weitere Informationen und Termine auf Anfrage